



KIDS Sports Challenge

キッズスポーツチャレンジって？

体を動かすと一言と言っても、たくさんの動作があります。幼児期に覚えたい動作の数は84あると言われています。普段の生活、遊びの中で行えているのでしょうか？まず、どんな動作が得意で、どんな動作が苦手なのか、的確に掴むことが重要です。

「キッズスポーツチャレンジ」は幼児の運動能力を総合的かつ的確に把握するため、6種目の測定を行い、月齢ごとの運動能力レベルやバランスを分析します。

どのような動作や遊びを行ったらよいかを把握し、運動能力の発達を促進させる取り組みです。スポーツを通じて子どもたちのアタマ、カラダ、ココロの健全な発育発達を応援します。



6種目の測定と的確なフィードバック

測定種目

移動系、平衡系、操作系の動作を総合的に評価します。

走る

10m 走：タイムを測定



跳ぶ

立ち幅跳び：距離を測定



調整力

ジャイアントフット走：タイムを測定



バランスをとる

バランス歩き：タイムを測定



投げる

テニスボール投げ：ボール速度を測定



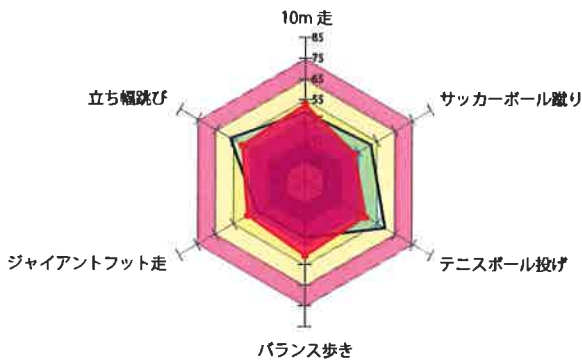
蹴る

サッカーボール蹴り：ボール速度を測定



園児へのフィードバック例

記録の評価 数値は同月齢の中での能力レベルを示し、50が平均となります



● 6月測定 2009年6月11日 月齢56ヶ月
■ 12月測定 2009年12月2日 月齢62ヶ月

! 月齢ごとの基準値で能力レベルを判定



! 動作の評価を行い、アドバイスも充実

! 定期的に測定すれば、記録、能力レベル、動作評価の推移を分析し、運動能力の発達を的確に把握可能

! レーダーチャートで得意と苦手のバランスが一目瞭然

場所：大東中央幼稚園 3F ホール

日時：3月5日 (土)

- ① 9:00~10:00
- ② 10:00~11:00
- ③ 11:00~12:00

1時間約30名ずつにて実施いたします。

※開始時間の10分前までに、

園へ登園をお願いします。

当日は、体操服・上履き・水分補給用飲み物を忘れずにご持参下さい。



sound mind, sound body