



KIDS Sports Challenge

キッズスポーツチャレンジって？

体を動かすと一言と言っても、たくさんの動作があります。幼児期に覚えたい動作の数は84あると言われています。普段の生活、遊びの中で行えているのでしょうか？まず、どんな動作が得意で、どんな動作が苦手なのか、的確に掴むことが重要です。

「キッズスポーツチャレンジ」は幼児の運動能力を総合的かつ的確に把握するため、6種目の測定を行い、月齢ごとの運動能力レベルやバランスを分析します。

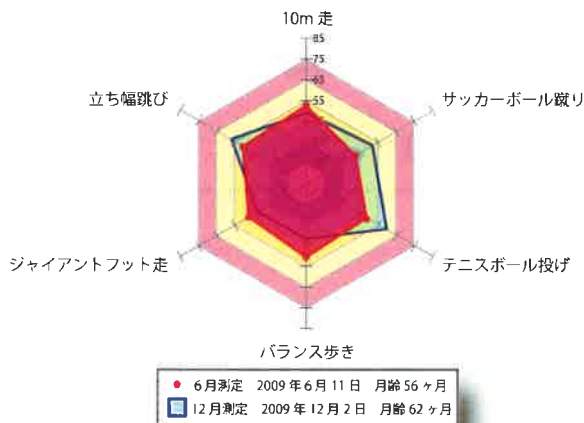
どのような動作や遊びを行ったらよいかを把握し、運動能力の発達を促進させる取り組みです。スポーツを通じて子どもたちのアタマ、カラダ、ココロの健全な発育発達を応援します。



移動系	10m走(走力) タイムを光電スイッチで測定 	立ち幅跳び(跳躍力) 距離を測定
	ジャイアントフット走(調整力) 大きな足型に乗って10m区間を走るのタイムを光電スイッチで測定 	バランス歩き(バランス能力) 平均台の上を5m距離を渡るのタイムを光電スイッチで測定
操作系	テニスボール投げ(投力) ボール速度をスピードガンで測定 	サッカーボール蹴り(キック力) ボール速度をスピードガンで測定

園児へのフィードバック例

記録の評価 数値は同月齢の中での能力レベルを示し、50が平均となります



月齢ごとの基準値で能力レベルを判定
 がんばろう! 平均 すばらしい!
 25 35 45 55 65 75

動作の評価を行い、アドバイスも充実

レーダーチャートで得意と苦手のバランスが一目瞭然

定期的に測定すれば、記録、能力レベル、動作評価の推移を分析し、運動能力の発達を的確に把握可能

場所：大東中央幼稚園 3F ホール

日時：3月4日(土)

- ① 9:00~10:00
- ② 10:00~11:00
- ③ 11:00~12:00

1時間約30名ずつにて実施いたします。

※開始時間の10分前までに、

園へ登園をお願いします。

当日は、体操服・上履き・水分補給用飲み物を忘れずにご持参下さい。

参加費：お一人¥2,160(税込)

