

令和2年6月吉日

加盟園保護者のみなさま

(一社)大阪府私立幼稚園連盟

理事長 安達 譲

教育研究委員長 杉本 圭隆

オンライン講座「子どもと保護者のメンタルケア」

長期にわたる休園や登園自粛期間を経て、各園少しずつ保育が再開されていることと思います。社会的な不安や長期の家庭生活、久しぶり/初めての登園など、お子さんや保護者のみなさまにとってストレスとなりえる状況が続いています。

今回、「子どもと保護者のメンタルケア」をテーマとして、このストレスフルな環境下で保護者のみなさまがお子さんとのように関わり、またご自身のストレスをケアしていけばいいのかについて考える動画を作成しました。加盟園の研修用に作成した動画を編集したものですので、一部内容がそぐわない部分がありますが、保護者のみなさまにも深く関わる内容だと思われまます。これからの生活を考える上での参考にしていただければ幸いです。

記

(1) 講座テーマ 「子どもと保護者のメンタルケア」

(2) 講座対象 保護者のみなさま

(3) 講座動画時間 約15分

(4) 研修の内容

子ども、保護者それぞれにとってストレスがかかっていることが想定される中で、それをどのように理解し、受けとめ、関わればよいかについてのヒントを、相談活動や緊急支援の経験を持つ臨床心理士に尋ねました。

【主な内容】

- ・子どもの行動変容の捉え方・SOSが出る前にできること・気になる絵やごっこ遊び
- ・保護者がゆとりをもつためにできること・大人の発散の仕方は？

*この動画は、加盟園の園長・保育者長向けにオンラインで行っている研修素材の一部を、保護者のみなさまにも是非ご活用いただきたく、紹介させていただくものです。園向けの内容が混じっておりますことをご了承ください。

(5) 講師など

講師	京都橘大学（京都）	教授・臨床心理士	菅野 信夫 先生
司会・聞き手	ひかり幼稚園（大阪）	主事	平林 祥

(6) 動画視聴方法（YouTube 限定配信）

下記 URL の入力または QR コードを読み取っていただくことでご覧になれます。

https://youtu.be/yTc4_N93yPI

視聴可能期間 6月5日 10:00 ~ 6月26日 18:00



*PC・タブレット・スマートフォン等からご覧になれます。

*申し込みの必要はありません。

*動画は上記期間内であればいつでも閲覧可能です。

*URL のネット上での転載や動画のダウンロード、研修用途以外の使用はしないでください。

*動画は 5/26 に収録したものです。収録日に置かれた状況を元に研修を構成していることにご留意ください。

以上